

NEAO-KP-1-2023/8-000339

## ***Egészségügyi-,szociális kutatások, szűrővizsgálatok, komplex egyéni tanácsadások, egészségfejlesztő előadások az idős emberek esélyegyenlőségének javításáért***

A Csurgói Városi Szociális Intézmény Gondozottjaiért Alapítvány kérdőíves módszerekkel, egészségügyi szűrővizsgálatokkal szeretné felmérni az idős személyek és a szociális szakemberek állapotát, véleményét, igényeit, elégedettségét a Csurgói Városi Szociális Intézményben. Az eredmények kiértékelése után szociális munkások, mentálhigiénés és egészségügyi szakdolgozók bevonásával a felmérésben részt vevők egészségét fejleszti egyéni tanácsadással, egészségfejlesztő előadásokkal és tájékoztatások nyújtásával a szükséges és lehetséges ellátásokról, elérhető szakemberekről, segítő csoportokról.

A szakemberek az egyéni komplex tanácsadáson túl egy éven át, heti két alkalommal szerveznének olyan programokat, amely az egészséges életmód fontosságára felhívja a figyelmet, pl. az egészségkárosító hatások kiiktatása a környezetből, a mozgáshiány, a dohányzás, túlzott gyógyszeresedés káros hatásai, testi-lelki egészségmegőrzés, korai valamint az elkerülhető halálozást befolyásoló életmódi szokások javítása, betegségek megelőzése, diétázással kapcsolatos tanácsok.



**Helyszín: Csurgó, Basakuti utca 3.**  
**Részvételi szándékát kérjük jelezze az intézményben vagy a 06/20/923-9960 telefonszámon! A programon a részvétel ingyenes!**